



Anhörigförening Borderline, AnBo

Årsberättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelsen har under 2022 haft följande sammansättning:

Ordinarie ledamöter

Claes Åkerström	Ordförande/Kassör
Claes Malmberg	Vice ordförande
Marcus Johansson	Sekreterare
Klas Berggren	Ledamot
Åse Haglund	Ledamot

Suppleanter:

Gunilla Åkerström

Revisorer:

Erik Ellingsen (sammankallande)

Mats Hammarbäck

Valberedning

vakant

Medlemmar

Föreningen hade vid årets början 147 medlemmar och vid årets slut 150.

Möten

Öppet Hus

Datum	Kommentar
13 jan	Öppet Hus extra: Föreläsare Dan Wetterborg och Nils Alwall från PRIMA, 35 st närvarande
3 feb	Öppet Hus: 8 st närvarande.
3 mar	Öppet Hus och Årsmöte, ca 25 närvarande Mycket positivt från de som var med.
7 apr	Öppet Hus 20 st närvarande, 5 st nya medlemmar
5 maj	Öppet Hus: 19 st närvarande
2 jun	Öppet Hus: 18 st närvarande
18 aug	Öppet Hus extra 13 st närvarande, 3 st nya medlemmar
1 sep	Öppet Hus, gästföreläsare Anhörigkonsulenter, 30 st närvarande.
6 okt	Öppet Hus 16 st närvarande .
3 nov	Öppet Hus 21 st närvarande
1 dec	Öppet Hus 20 st närvarande

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under året.

Medlemsmöten

Inga andra medlemsmöten har varit befogade under året.



Anhörigförening Borderline, AnBo

Årsberättelse för verksamhetsåret 2022

Föreläsare 2022

Under 2022 har vi tyvärr endast fått ihop 2 st Öppna Hus med gästföreläsare detta beroende bl.a. på att det har blivit återbud pga sjukdom o liknande.

2022-01-13,

Vi hade besök av gästföreläsarna **Dan Wetterborg** (leg. psykolog och Ph.D) samt **Nils Alwall** (leg. psykolog och teamsamordnare).

Dan Wetterborg är leg. psykolog och Ph.D, med mer än 14 års erfarenhet av att arbeta med DBT. Han jobbar, förutom i DBT-teamet PRIMA Liljeholmen, deltid på Karolinska institutet. Där har han bedrivit forskning på DBT för män med EIPS och antisociala beteenden. Forskningen har resulterat i att vi på mottagningen erbjuder DBT även för denna grupp.

Nils Alwall är leg. psykolog och teamsamordnare för DBT-teamet på PRIMA Liljeholmen och studerar på deltid till leg. psykoterapeut och specialistpsykolog i psykologisk behandling. Han har drygt 9 års erfarenhet av arbete med DBT och har tillsammans med kollegor tagit fram en gruppbehandling med färdighetsträning för personer med mildare grad av EIPS, eller som inte uppfyller kriterierna för diagnosen.

Vi gjorde en video-inspelning av deras anförande som skickats ut till samtliga medlemmar

2022-09-01

Den 1 september hade vi en föreläsning med Margaretha Hartzell och Katja Nykänen, som berättade om sina uppdrag som anhörigkonsulenter och vad de kan hjälpa oss med som anhöriga.

Den här gången spelade vi inte in föreläsningen, men det finns en bra informationsfilm från Kungsholmens stadsdelsförvaltning där Katja berättar mer om vad en anhörigkonsulent kan hjälpa till med och vad det finns för anhörigstöd. Vi hoppas att den kan vara till nytta för er som inte hade möjlighet att komma och lyssna på föreläsningen.

Se filmen här: <https://play.mediaflowpro.com/ovp/16/10CEMAQ60B>

Kontaktuppgifter till föreläsarna:

Katja Nykänen

Anhörigkonsulent, Kungsholmens stadsdelsförvaltning

Telefon: 08-508 08 937

E-post: katja.nykanen@stockholm.se

Margaretha Hartzell

Anhörigkonsulent, Södermalms stadsdelsförvaltning

Telefon: 08-508 12165

E-post: margaretha.hartzell@stockholm.se

Å. Jt.



Anhörigförening Borderline, AnBo

Årsberättelse för verksamhetsåret 2022

Kurser 2022

Familjebandskurs i egen regi under våren och hösten

Under 2022 har vi haft 2 familjebandskurser. På våren hade vi 8 deltagare och under hösten 9 deltagare. Det har inte varit några avhopp det här året. Enligt kursutvärderingen har alla varit väldigt nöjda. Annika och Mats har varit kursledare för bägge kurserna

Föreningens "Familjebandsledare" är Anna Konrad, Mats Hammarbäck, Annika Sörnäs och Marcus Johansson

Övrig verksamhet Digitala Möten

Vi har inte under året genomfört några digitala möten utan återgott till mötestypen som är "grundbulten" i föreningens verksamhet, alltså "fysiska möten" vilket vi tror är mycket viktigt för våra medlemmar.

Lokal

Vi har under 2022 sett över lokalbehovet och dragit ner till endast en sal när vi inte har gästföreläsare. Lokalen hyr vi av Synskadades Riksförbunds Stockholm på Gotlandsgatan 44 och är jättebra för våra behov.

Litteratur

Biblioteksverksamheten har tagit ny fart under året, i och med återgången till fysiska Öppna Hus. Tyvärr har föreningen ibland fortsatt svårt att återfå våra böcker.

Vårt bibliotek innehåller drygt 90 titlar inom området. Några har vi flera exemplar av, så totalt har vi cirka 180 st böcker i våra listor.

Våra böcker är ofta lite "sällsynta" fackböcker som helt enkelt kan vara svåra att köpa nya för att fylla tomrum efter de som saknas.

Fackböcker kostar ofta över 500kr/st, ibland upp mot 1,000kr/st.

Styrelsen hoppas fortsatt att vi löpande ska kunna få återse alla böcker. Att låneverksamheten helt enkelt ska var just detta – lån!

Detta så att andra medlemmar kan låna och läsa, och få chansen att förstå mer av Borderline-problemmatiken.

Under året har vi dels kompletteringsköpt några eftertraktade titlar, dels också tillfogat några nya.

Hemsida och digitalt material

Vi har haft 23 049 besök på hemsidan under 2022, det är cirka 1000 fler än året innan. Flest personer besökte hemsidan under första kvartalet 2022, därefter minskade antalet besök något under sommarmånaderna. Mot slutet av året fick vi ett ökat antal besök igen. I snitt har vi haft 63 besök per dag under 2022.

Under året har vi kompletterat hemsidan med aktuella datum, och flera litteraturtips och med nya bokbilder.



Anhörigförening Borderline, AnBo

Årsberättelse för verksamhetsåret 2022

Mail till AnBo

Antal ärenden i mejlboxen var ungefär detsamma som året innan. Frågorna har mycket rört medlemskap. Vi ser ett ökat behov av en motsvarande förening utanför Stockholm, speciellt många frågor kommer inte oväntat från Göteborgs- och Malmötrakten. Det är relativt vanligt att anhöriga till odiagnostiserade frågor om de får vara med, vilket vi alltid säger "ja" till. Föreningens verksamhet har saknats under pandemin, det framgick speciellt tydligt när restriktionerna "aldrig" tycktes ta slut.

Ekonomi

Under verksamhetsåret har Claes Åkerström (ordförande) även valts till kassör. Styrelsen hänvisar till separata balans- och resultatrapporter, se nedan.

Pga uteblivna bidrag under 2022 tvingades styrelsen spara in på flera aktiviteter. Trots besparingar hade föreningen ett negativt resultat på -14 119.93 under 2022.

Styrelsen föreslår att detta balanseras mot tidigare års samlade resultat.

Tack

Styrelsen tackar för det gångna året och ser fram emot att vår verksamhet ska fungera nu när de flesta restriktioner har försvunnit från vår typ av verksamhet.

Stockholm 2023-03-02



Claes Åkerström
Ordförande / kassör



Claes Malmberg
Vice ordförande



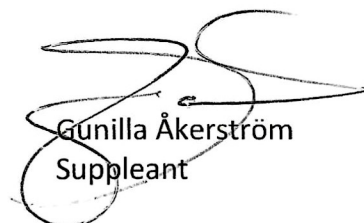
Marcus Johansson
Sekreterare

avg 8H nov 22

Klas Berggren
Ledamot



Åse Haglund
Ledamot



Gunilla Åkerström
Suppleant



Anhörigförening Borderline, AnBo

Årsberättelse för verksamhetsåret 2022

RESULTATRÄKNING OCH BUDGET

	Budget 2022	Utfall 2022	Budgetförslag 2023
Utgifter			
Kontorsmtrl, telefon, förbrukning, etc	500	635,00	500
Öppet hus	5 000	4 015,00	5 000
Litteratur, Film	5 000	3 498,00	5 000
Subvention av deltagaravgifter för kurser & seminarier Familjebandsinstruktörskurs	0	0,00	0
Mindfulnesskurs träff med instruktör	8 900	0,00	9 000
Familjebandskurser			
1 st våren samt 1 st hösten	15 000	10 316,24	15 000
Inventarier, inspelningsutrustning (2022: trådlösa mikrofoner)	15 000	3 190,00	15 000
Porto	600	414,00	500
Lokaler	30 000	24 600,00	30 000
Internet / Webhotel	1 500	0,00	1 500
Plusgiro	950	1 301,70	1 400
Gästföreläsare (arvode + blommor)	15 000	1 928,00	15 000
Styrelsearbete	5 000	4 471,99	5 000
Annonser/ infoblad	0	0,00	0
Övrigt	2 000	500,00	1 000
Totalt utgifter	104 450	54 869,93	103 900
Intäkter			
Medlemsavgifter (uppskattat till 140 st betalande)	35 000	32 750,00	35 000
Kursintäkter, 2 st Familjebands	7 000	8 000,00	8 000
Erhållna bidrag	20 000	0,00	40 000
Övriga intäkter	0	0,00	0
Totalt intäkter	62 000	40 750,00	83 000
Resultat 2022 / prel resultat 2023	-42 450	-14 119,93	-20 900

BALANSRÄKNING

Behållning Plusgirot 2022-12-31

47 110,63

Budgeterad medlemsavgift (250/200 för 2023) beslutades på stämman 2022.